

# DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE

28 DE OUTUBRO



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA  
STATISTICS PORTUGAL

## PESSOAS COM 65 E + ANOS

EM PORTUGAL, EM 2016 RESIDIAM...

2 176 640

EM PORTUGAL, EM 2014...

55,6%  
ESTAVAM RAZOAVELMENTE SATISFEITOS  
OU SATISFEITOS COM A VIDA

21,1% DA POPULAÇÃO RESIDENTE

EM PORTUGAL, EM 2011...

59,5%  
ERAM CASADOS

30,6%  
ERAM VIÚVOS

6,3%  
ERAM SOLTEIROS

3,8%  
ERAM DIVORCIADOS



EM PORTUGAL, EM 2015...

29%  
UTILIZARAM COMPUTADOR

EM PORTUGAL, EM 2014...

398 735  
PRATICARAM EXERCÍCIO FÍSICO  
PELO MENOS UMA VEZ POR SEMANA

EM PORTUGAL, EM 2012...

7,3%  
PARTICIPARAM EM  
AÇÕES DE VOLUNTARIADO



907 603  
HOMENS

1 269 037  
MULHERES

59,6%  
RESIDIAM EM ALOJAMENTOS  
FAMILIARES SÓ COM PESSOAS  
COM 65 E MAIS ANOS

19,31  
ANOS  
EM PORTUGAL, EM 2014-2016...  
ESPERANÇA DE VIDA AOS 65 ANOS

EM PORTUGAL, EM 2014...

1 246 131  
CONSUMIRAM LEGUMES OU SALADAS  
DIARIAMENTE