

Indicações para os Encarregados de Educação

SUGESTÕES PARA ACOMPANHAR O SEU EDUCANDO NO ENSINO À DISTÂNCIA

**Ajude o seu
educando
a perceber
que não está
de férias**

1

**Mantenha o
contacto
com a escola,
com os
professores e
com o DT**

2

**Certifique-se de que
o seu educando
está a cumprir as
tarefas solicitadas,
e a assistir
presencialmente
às aulas no
programa
#Estudo em casa.**

3

**Tome
conhecimento
do plano do DT
e analise-o com
o seu educando**

4

**Verifique se
o seu educando
está a
responder ao
solicitado**

5

**Se houver
dúvidas nas
tarefas contacte
o professor
através dos
meios disponíveis**

6

**Ajude o seu
educando a
fazer um horário
de estudo**

7

**Crie uma rotina
de estudo
em casa**

8

**Arranje um espaço
de trabalho em
casa onde o seu
educando possa
estar bem sentado
e com boa
luminosidade
(nunca no sofá)**

9

**Evite que o seu
educando passe
muitas horas em
frente ao
computador ou
telemóvel**

10

**Arranje um horário
de utilização do
computador para
que todos em
casa possam
fazer as tarefas
que necessitem**

11

**Os intervalos para
descanso e uma
boa noite para
dormir são muito
necessários. Veja
se o seu educando
os cumpre.**

12

**Conte com
a escola.
A escola
conta
consigo**